

Venez entrer en carême !

Message de carême 2026

de Mgr Christian Delarbre à tous les fidèles du diocèse d'Aix et Arles

Nous entrerons en carême le mercredi des Cendres 18 février...

Ce jour-là, nous accueillerons une assemblée renouvelée par de nombreux jeunes qui entrent en carême comme on entre en religion : pour découvrir l'Église, chercher à se convertir et prendre une nouvelle résolution pour changer leur vie. D'après mon expérience de l'an dernier, la messe des cendres ressemblera à une messe des jeunes dans de nombreux endroits. Bienvenue à tous !

Pour beaucoup, ce sera leur premier contact avec l'Église et une invitation à cheminer vers le baptême. Leurs amis, les réseaux sociaux et surtout leur désir de découvrir Jésus, déjà rencontré dans les Évangiles, les ont amenés ici. Ils cherchent un sens à leur vie et sont attirés par les chrétiens qui prient ensemble, eux qui prient souvent seuls depuis des années. C'est ce que j'ai entendu de nos catéchumènes et ce que je lis dans les belles lettres qu'ils m'ont écrites.

Nous entrons donc en carême le mercredi des cendres 18 février... C'est un temps de conversion, où nous retrouvons le regard d'amour et exigeant de Jésus. Ce regard nous relève et nous fait grandir, il est miséricordieux et libérateur. Il nous pousse à prendre des résolutions pour mettre le Seigneur en premier dans notre quotidien. Dans notre société de consommation et de distraction, cela touche souvent nos usages quotidiens des biens et du temps. Nos résolutions doivent nous éloigner de ce qui nous détourne de Dieu. Elles s'inscrivent dans la prière, le jeûne et le partage. Et une bonne résolution de carême nous fait grandir dans la charité !

Le carême n'est pas seulement pour notre conversion personnelle et ecclésiale, même si c'est important. Nous prions et jeûnons aussi pour toute l'humanité, pour un monde marqué par le mal et la violence et pour une société où beaucoup ne trouvent plus leur place. Nous prions et jeûnons aussi pour ceux qui se consacrent à la justice, à la paix et au bien commun.

Pendant le carême, nous prions et jeûnons pour les candidats aux élections municipales. Ces élus consacrent leur temps à améliorer la vie des Français, dans les petites comme les grandes communes. Ils souhaitent se dévouer au service d'une collectivité. Puissent-ils ne pas ignorer qu'une collectivité humaine comprend tout le monde, jeunes et vieux, de toute origine et condition.

Nous prions et jeûnons aussi pour la paix, sociale et mondiale.

Le carême est une offrande non violente dans un monde marqué par la peur, la domination et la violence. À l'exemple de Jésus, les chrétiens prient, jeûnent et offrent leur vie pour leurs ennemis. Les 380 millions de chrétiens persécutés prient, jeûnent et offrent leur vie pour la conversion de leurs ennemis ignorants de Dieu.

Venez entrer nombreux en carême !

Que le Seigneur vous bénisse et vous garde.

Aix, le 11 février 2026

Mgr Christian Delarbre
Archevêque d'Aix et Arles